



Все лучшее  
в медицине!



Система  
менеджмента  
информационной  
безопасности  
ISO/IEC 27001:2013

Система  
менеджмента  
качества  
ISO 9001:2015



# ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К ГАСТРОСКОПИИ

[www.medicina.ru](http://www.medicina.ru)

Лицензия №ЛО41-00110-77/00363409

(495) 995-00-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Уважаемый пациент!

Вам предстоит пройти исследование ФГДС (фиброгастроуденоскопия).

Подготовка к ФГДС требует, чтобы последний прием пищи был за 8 часов до проведения диагностики. Исследование проводится строго натощак. Последний прием пищи накануне исследования - до 20:00. Утром есть и пить нельзя. При наличии съемных зубных протезов их необходимо снять непосредственно перед исследованием.

### **Обследование в вечернее время:**

В течение 8 часов перед гастроскопией не употреблять пищу. Допускается прием небольшого количества (2–3 глотка) простой воды без газа, за 2–3 часа до исследования. За 2–3 часа категорически запрещается курение – одно из требований подготовки к гастроскопии желудка.

Чтобы исследование прошло успешно, за сутки **рекомендуется употреблять** следующие продукты: творог, йогурт, яйца, мясо/птица/рыба, приготовленные на пару, тушеные овощи, черный некрепкий и зеленый чай, сыр, мед.

**Исключить:** мучное, крупы, макароны, сладости, фрукты, орехи, мак, помидоры, соусы, острые горячие блюда, кофе.

Накануне обследования легкий ужин, который не должен включать кисломолочные продукты, йогурт и творог.

### **ВНИМАНИЕ:**

В случае проведения исследования с наркозом, должны быть проведены следующие исследования: ЭКГ- срок исследования не более 14 дней, общий анализ крови с тромбоцитами, при снижении тромбоцитов менее  $100 \times 10^9/\text{л}$  – обязательное исследование коагулограммы, включая время свертываемости и время кровотечения- срок не более 14 дней, инфекционно- иммунологический анализ крови: антитела к ВИЧ, сифилис, антитела к гепатиту С, HBS AG - не более 3 месяцев.

**Убедительно просим выполнить все необходимые этапы подготовки для успешного проведения исследования!**

---

## **АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга)**

125047 Москва,  
2-й Тверской-Ямской пер. 10  
+7(495) 995-00-33  
[www.medicina.ru](http://www.medicina.ru)

