



Все лучшее
в медицине!



Since 1990



Система
менеджмента
качества
ISO 9001:2008



Сомнология

Международный центр патологии сна

(совместно с клиникой Шарите, Берлин)

Что делать, если ваш ребенок плохо спит по ночам?

Самыми важными нарушениями дыхания во сне у детей являются периоды временной остановки дыхания.

Различают обструктивные и центральные расстройства дыхания во сне (апноэ). Мягкое небо опускается и закрывает дыхательные пути. Центральные расстройства дыхания возникают, если ночью плохо работает дыхательный центр в стволе головного мозга.

Продолжение на обороте

www.medicina.ru

Лицензия № ЛО-77-01-012912

(495) 995-00-33

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Обе формы приводят к тому, что содержание кислорода в крови резко падает, дыхательный центр активизируется и ребенок пробуждается на короткое время. В результате ребенок просыпается утром не выспавшимся и с тяжелой головой.

Без лечения расстройства дыхания во сне могут способствовать ухудшению клинического состояния и работы сердечно-сосудистой системы.

Золотым стандартом диагностики расстройств дыхания во сне является полисомнография. Мы проводим полисомнографию детям 12 лет и старше.

Нужно ли ребенку пройти это обследование и проконсультироваться у сомнолога?

Да, если:

- если он по ночам храпит
- если у него наблюдаются задержки дыхания во сне
- если у него наблюдается сонохождение (так называемый «лунатизм»)
- если у него повышенная сонливость в дневные часы
- если ребенок ночью бодрствует, а днем спит

Записаться на прием к сомнологу можно у администратора или по телефону 8 (495) 995-00-33

Клиника «Медицина»



125047, Москва
2-й Тверской-Ямской переулоч, дом 10
+7 (495) 995-00-33, www.medicina.ru