



Все лучшее
в медицине!



EFQM
Leading Excellence



Система
менеджмента
информационной
безопасности
ISO/IEC 27001:2013

Система
менеджмента
качества
ISO 9001:2015



Памятка для онкопациентов

Химио- и лучевая терапия сопровождаются воспалительными процессами слизистой оболочки полости рта. Поскольку эти методы лечения воздействуют на механизм деления опухолевых клеток, со временем их становится всё меньше и меньше, но здоровые клетки тоже повреждаются и на какое-то время теряют природную способность к самовосстановлению, поэтому эпителий слизистой оболочки повреждается. Клинически это проявляется различными формами стоматита – от гиперемии и отечности до появления эрозий и афт в полости рта. Как этого избежать?

Чтобы снизить риск развития стоматита

1. Первое правило – осмотр стоматологом полости рта перед началом химио/лучевой терапии. Расскажите вашему врачу о предстоящем лечении и обсудите

с ним план скорейшего устранения всех хронических и острых заболеваний ротовой полости (кариес, пародонтит, гингивит и прочие). Убрав очаги воспаления, вы минимизируете риск появления стоматита во время лечения основного заболевания.

www.medicina.ru
Лицензия №ЛО-77-01-017705

(495) 995-00-33

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



2. Для чистки зубов и языка используйте только мягкую щетку, которая не повредит десну. Чистить зубы желательно после каждого приема пищи и не менее 3 минут, иначе вы не сможете удалить бактериальный налет.

3. Не применяйте зубную нить во время курса лечения основного заболевания.



4. Для предотвращения стоматита исключите из своего рациона острые блюда, лук и чеснок, кислые и соленые продукты.

5. Непременно приобретите несколько тюбиков гигиенических губных помад. Этот предмет всегда должен быть под рукой для увлажнения губ для предотвращения пересыхания и появления трещин.

6. С начала курса лечения основного заболевания ежедневно осматривайте полость рта. При появлении даже еле заметных покраснений, белого налета, отеочностей, кровоточивости десен, а также при возникновении болезненных ощущений во рту, следует немедленно обратиться к стоматологу. Он даст рекомендации, как снять болевые ощущения и назначит противовоспалительную терапию, что значительно улучшит качество жизни в этот непростой период жизни.

Помните, что все стоматологические проблемы, которые могут сопровождать химио- и лучевую терапию, – РЕШАЕМЫ!

Наши врачи-пародонтологи Фисенко М.Н. и Шершнева О.Ю. будут рады Вам помочь!

Записаться на прием к стоматологу можно через личный кабинет на сайте, по телефону, через мобильное приложение клиники АО «Медицина».

125047, Москва 2-й Тверской-Ямской переулоч, дом 10
+7 (495) 995-00-33, www.medicina.ru