



Информация для пациентов

# Восстановительная медицина при онкозаболеваниях

Все лучшее  
в медицине!



Система менеджмента информационной безопасности ISO/IEC 27001:2013

Система менеджмента качества ISO 9001:2015



[www.medicina.ru](http://www.medicina.ru)  
Лицензия № ЛО-77-01-017705

(495) 995-00-33

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лечение онкологических больных в клинике АО «Медицина» осуществляется с использованием мультидисциплинарного подхода.

КАЧЕСТВЕННАЯ ДИАГНОСТИКА

ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫЙ  
КУРС ПРОЦЕДУР

ПОМОЩЬ ПСИХОТЕРАПЕВТА

ПОСТКЛИНИЧЕСКАЯ  
РЕАБИЛИТАЦИЯ

Специалисты АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) подберут курс реабилитации, необходимый именно Вам. Ваша индивидуальная программа будет составлена высококвалифицированными врачами.

### Задачи восстановительного периода

- ✓ преодоление последствий операционной травмы;
- ✓ максимальное восстановление утраченных функций.



ЛФК

ФИЗИОТЕРАПИЯ

МАССАЖ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОДДЕРЖКА

### Физиотерапия и лечебная физическая культура

Возможности физиотерапии и ЛФК для лечения сопутствующей патологии у пациентов, перенесших радикальное противоопухолевое лечение в условиях нашей клиники:

- ✓ для стимуляции собственных организму сил сопротивления, детоксикации – общая магнитотерапия (аппарат «Магнитотурботрон»);
- ✓ для уменьшения боли, улучшения кровообращения и снятия напряжения мышц – электротерапия (СМТ, электростимуляция);
- ✓ физическая реабилитация – лечебная гимнастика, механотерапия, «Экзарта».



## Массаж

Специалисты клиники АО «Медицина» разрабатывают индивидуальные схемы воздействия с учетом типа опухоли, проведенных вмешательств и других факторов.



- ✓ Уменьшение боли
- ✓ Уменьшение усталости
- ✓ Снижение выраженности интоксикации
- ✓ Снижение уровня стресса

Улучшение переносимости лечения и выраженности неврологических симптомов

- ✓ Хивамат – подвижный электростатический массаж.
- ✓ Классический массаж.
- ✓ Лимфодренажный массаж.
- ✓ Массаж рефлекторных зон.
- ✓ Акватерапия (подводный душ-массаж) – рефлекторное воздействие на функцию центральной нервной системы и сегментарного нервного аппарата, а также снижение возбудимости различных отделов нервной системы.

**ПОМНИТЕ!** Для достижения положительного эффекта массаж должен проводиться квалифицированным специалистом, обладающим навыками и опытом работы с онкологическими пациентами.



## Психологическая помощь



*Мы понимаем, как важны психологическая помощь и поддержка пациентам и их родным.*

Внимательные, заботливые, знающие свое дело специалисты выслушают и поймут Вас.

- ✓ Помогут принять случившееся с наименьшей утратой социальных аспектов.
- ✓ Помогут родственникам адаптироваться к сложившейся ситуации.

*Психологическая помощь и беседы с грамотным психологом помогут*

- ✓ поверить в собственные силы;
- ✓ обрести уверенность в эффективности лечения;
- ✓ справиться со стрессовыми ситуациями и депрессией;
- ✓ приобрести положительный настрой, который так необходим в борьбе за здоровье.

*Большинство тех, кто своевременно прошел лечение онкологического заболевания, живет обычной жизнью: исчезают симптомы, уходит опухоль – человек благополучно возвращается к привычным занятиям.*

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях



**АО «Медицина»  
(клиника академика Ройтберга)**



125047, Москва

2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10

+7 (495) 995-00-33, [www.medicina.ru](http://www.medicina.ru)